



ULM, UNI, CAFETERIA UNI WEST

27.02.–03.03.2023

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

FLEISCH UND FISCH

Vorbestellung
Bitte bestellen Sie unter
studierendenwerk-ulm.de/cc

● Hähnchen-Gyros
Zwiebelscheiben, Zaziki (24),
Reis

CO₂ pro Portion 1.096 g
4,10 € | 5,95 € | 7,80 €

● Putengeschnetzeltes Stro-
ganoff (2,3,9,24,27)
Spiralnudeln (14,34W)

CO₂ pro Portion 1.078 g
4,45 € | 6,45 € | 8,50 €

● ● Ofenfrischer Fleischkäse
(2,3,4,8)
Bratensoße (26,34W,34G),
Kartoffelsalat (27),
1 Semmel (34W,34G)

CO₂ pro Portion 839 g
4,40 € | 6,35 € | 8,40 €

● Alaska Seelachs im Backteig
(24,35,34W)
Remouladensoße, (2,9,14,24,
27,30,35),
Petersilienkartoffeln

CO₂ pro Portion 688 g
4,40 € | 6,35 € | 8,40 €

● Hähnchenschnitzel im
Cornflakes-Mantel (34W,34G)
Geflügelsoße ,
Bratkartoffeln

CO₂ pro Portion 880 g
4,40 € | 6,35 € | 8,40 €

PRIMA KLIMA

Vorbestellung
Bitte bestellen Sie unter
studierendenwerk-ulm.de/cc

● Rote Bete Gnocchi mit
gegrilltem Wurzelgemüse
(23,26,34W,25W)

CO₂ pro Portion 289 g
3,95 € | 5,70 € | 7,55 €

● Gemüse-
Kichererbsen-Pflanzerl (23,26)
Barbecue-Dip, Wilde
Kartoffeln (1,34W)

CO₂ pro Portion 376 g
4,35 € | 6,30 € | 8,30 €

● Geröstete Gemüsemaul-
taschen mit Ei (14,24,34W)
Zwiebelsoße (34W)

CO₂ pro Portion 488 g
4,00 € | 5,80 € | 7,60 €

● Kartoffel-Schupfnudelpfan-
ne Mediterran mit Bohnen, Pa-
rika und Mais (34W,34G)

CO₂ pro Portion 308 g
4,05 € | 5,85 € | 7,70 €

● ● Linsen-Gemüse-
bolognese (26)
Vollkornspaghetti (34W)

CO₂ pro Portion 431 g
3,95 € | 5,70 € | 7,55 €

SATTMACHER

Vorbestellung
Bitte bestellen Sie unter
studierendenwerk-ulm.de/cc

● Kräuter-Kartoffelpüree (3,
8,24,34W)
Rahmsoße (24,26,34W,34G)

CO₂ pro Portion 408 g
1,80 € | 2,60 € | 3,45 €

● Grießbrei (24,34W)
Apfelmus (3),
mit Zimt-Zucker

CO₂ pro Portion 1.102 g
1,80 € | 2,60 € | 3,45 €

● Makkaroni (14,34W)
mit Tomatensugo

CO₂ pro Portion 596 g
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

● Risi-Bisi
Frischkäse-Kräutersoße (2,24)

CO₂ pro Portion 504 g
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

● Spätzle (14,34W)
mit Bratensoße (26,34W,34G)

CO₂ pro Portion 377 g
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

TOPF UND PFANNE

Vorbestellung
Bitte bestellen Sie unter
studierendenwerk-ulm.de/cc

● Spaghetti aglio olio e pepe-
roncino (2,14,24,34W)

CO₂ pro Portion 778 g
3,40 € | 4,90 € | 6,50 €

● Nasi Goreng mit Karotten,
Erbosen und Bambus (23,27,34W)

CO₂ pro Portion 505 g
3,30 € | 4,80 € | 6,30 €

● Griechisches Ofengemüse
mit Kartoffeln, Paprika, Zucchi-
ni und Auberginen

CO₂ pro Portion 343 g
3,40 € | 4,90 € | 6,50 €

● Erbseneintopf mit
Kartoffeln und Gemüse (26)
1 Semmel (34W,34G)

CO₂ pro Portion 178 g
3,30 € | 4,80 € | 6,30 €

● Landhauspfanne mit Spi-
alen, Gemüse und Rahmsoße
(14,23,34W)

CO₂ pro Portion 472 g
3,40 € | 4,90 € | 6,50 €

EXTRA

● ● ● 1 Wienerle (2,3,4,8,
26,27)

CO₂ pro Portion 228 g
1,00 € | 1,45 € | 1,90 €

BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort

Preise für
Stud. | Bed. | Gast

 Schwein
pork

 Rind
beef

 Lamm
lamb

 Wild
venison

 Geflügel
poultry

 Fisch
fish

 fleischlos
vegetarian

 Vegan
no animal
products

 Bioprodukte
organic
DE-ÖKO-Nr. 006

Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

Zusatzstoffe und Allergene
studierendenwerk-ulm.de/
allergene



Öffnungszeiten
studierendenwerk-ulm.de/
mensen-und-cafeterien



Bestellen
studierendenwerk-
ulm.de/cc



CO₂ Werte und Umwelt-Score
Infos über klimafreundliche Ernährung:
studierendenwerk-ulm.de/co2



CO₂ mind. 50 % besser als der Durchschnitt
CO₂ besser als der Durchschnitt
CO₂ unter dem Durchschnitt

Wir wünschen guten Appetit!